



EUROPEAN WEEK OF SPORT 2026

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΕΩΝ - ΧΑΝΙΑ

Τετάρτη 23 Σεπτεμβρίου 2026

- 10:00–10:45: Έναρξη και εισαγωγή στην άσκηση στη φύση και την ευεξία – Άγιοι Απόστολοι
10:45–11:15: Περίπατος, γυμναστική για όλους και παιχνίδια με την Αθηνά Τσακνή – Άγιοι Απόστολοι
11:15–12:00: Χοροί, τραγούδια και κολατσιό στο πάρκο – Άγιοι Απόστολοι
16:00–17:30: SUP/Canoe Orienteering – Κυνήγι θησαυρού – Καλαμάκι
17:30–18:30: SUP Yoga με την Αλεξάνδρα Καμηλάκη – Καλαμάκι
19:00: Εργαστήριο Οικοψυχολογίας στην παραλία και παρακολούθηση του ηλιοβασιλέματος με την Κλειώ Αποστολάκη – Καλαμάκι

Πέμπτη 24 Σεπτεμβρίου 2026

- 10:00–14:00: Ομιλίες στα ελληνικά – KAM, Μεγάλο Αρσενάλι – All Crete Blue Green
16:00–17:00: Beach Volley για όλους – Χρυσή Ακτή
16:30–20:00: Ομιλίες στα αγγλικά από τους εταίρους του έργου – All Crete Blue Green – KAM
20:00–21:00: Γιόγκα στο Δίλοβο με τον Δημήτρη Γκιούλο – KAM

Παρασκευή 25 Σεπτεμβρίου 2026

- 09:00–10:00: Catchball – Χρυσή Ακτή
10:00–11:00: Beach Volley – Χρυσή Ακτή
10:30–11:15: Aqua Aerobic με τη Μαρίνα – Χρυσή Ακτή
16:30–20:00: Ομιλίες στα αγγλικά από τους εταίρους του έργου – All Crete Blue Green – KAM

Σάββατο 26 Σεπτεμβρίου 2026

- 16:00–18:00: Συμμετοχικός αγώνας κολύμβησης, σε συνδιοργάνωση με τον NOX – Χρυσή Ακτή, ανάλογα με τις καιρικές συνθήκες
16:00–18:00: Δράσεις για παιδιά και εφήβους: Beach Volley, Beach Tennis, Air Badminton, Beach Handball και 3×3 Basketball – Άγιοι Απόστολοι και Χρυσή Ακτή (WASAS)

Δηλώσεις συμμετοχής στο τηλ +306934065184 και στο [allcreteblue green.eu](https://allcretebluegreen.eu)

Κυριακή 27 Σεπτεμβρίου 2026

11:00–13:00: Canoe/SUP για εφήβους και νέους – «Έλα με την παρέα σου» – Καλαμάκι
 10:30–12:30: Air Badminton – Χρυσή Ακτή
 14:00–19:00: Τουρνουά Beach Volley – Χρυσή Ακτή
 17:00–19:00: Beach Tennis – Χρυσή Ακτή

Δευτέρα 28 Σεπτεμβρίου 2026

10:00–11:00: Pilates με την Αμάντα Λεμοντζόγλου – Άγιοι Απόστολοι
 10:30–12:00: Περίπατος στη φύση για την τρίτη και τέταρτη ηλικία και πικνίκ – Αγία
 16:00–18:00: SUP/Canoe for All – Καλαμάκι
 17:00–18:00: SUP Pilates με την Αμάντα Λεμοντζόγλου – Καλαμάκι

Τρίτη 29 Σεπτεμβρίου 2026

16:00–17:00: Beach Volley για αρχάριους όλων των ηλικιών – Χρυσή Ακτή

Τετάρτη 30 Σεπτεμβρίου 2026

08:00–09:00: Pilates με την Αμάντα – Άγιοι Απόστολοι
 10:00–11:00: Walking Basketball και 3x3 με την Αθηνά Τσακνή – Άγιοι Απόστολοι
 17:00–18:00: Aqua Aerobic με τη Στέλλα – Χρυσή Ακτή

Πέμπτη 1 Οκτωβρίου 2026

- 11:00–13:00: Windsurf – Άγιοι Απόστολοι ή Χρυσή Ακτή (αναλογα τον καιρό)

TIME	ΤΕΤΑΡΤΗ 23/9/2026	ΠΕΜΠΤΗ 24/9/2026	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 25/9/2026	ΣΑΒΒΑΤΟ 26/9/2026	ΚΥΡΙΑΚΗ 27/9/2026	ΔΕΥΤΕΡΑ 28/9/2026	ΤΡΙΤΗ 29/9/2026	ΤΕΤΑΡΤΗ 30/9/2026	ΠΕΜΠΤΗ 1/10/2026
8:00								Pilates Άγιοι Απόστολοι - Αμάντα	
9:00			9.00 Catchball - Χρυσή Ακτή		10.30 Για εφήβους κ νέους έλα με την παρέα σου για Canoe sup- Καλαμάκι				
10:00	Εναρξη παρουσίαση προγράμματος - Άγιοι Απόστολοι		10.00 beach volley Χρυσή ακτή			Pilates Άγιοι Απόστολοι - Αμάντα		Walking Basketball - 3X3 Άγιοι Απόστολοι	
11:00	γυμναστική για όλους κ παιχνίδια	Ομιλίες ΚΑΜ ελληνικά	10.30 Aqua aerobic - Χρυσή Ακτή		10.30 Air Badminton - Χρυσή Ακτή	ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΣΤΗ ΑΓΙΑ ΓΙΑ 3η 4η ΗΛΙΚΙΑ & ΠΙΚ ΝΙΚ			Wind surf - Άγιοι Απόστολοι η Χρυσή Ακτή (αναλογα με τον καιρό)
12:00	χοροί τραγουδια κολατσιό								
13:00									
14:00									
15:00									
16:00	Sup/Canoe Orienteering Καλαμάκι	Beach volley for all - Χρυσή ακτή		16.30 Αγώνας Κολύμβησης Χρυσή Ακτή (Συνδιοργάνωση NOX)	Τουρνουά Beach Volley - Χρυσή Ακτή	Sup/Canoe for all - καλαμάκι	Beach volley for all - Χρυσή ακτή	Sup/Canoe for all - καλαμάκι	
17:00	Sup yoga - Καλαμάκι			16.00 Για παιδιά κ εφήβους Beach Volley / Beach tennis / Air badminton - Άγιοι Απόστολοι & Χρυσή Ακτή / beach handball / basketball	Beach Tennis - Χρυσή Ακτή	Sup Pilates - Καλαμάκι			
18:00	Ecopsychology workshop - Καλαμάκι	Ομιλίες ΚΑΜ Αγγλικά	Ομιλίες ΚΑΜ Αγγλικά					Aqua aerobic - Χρυσή Ακτή	
19:00									
20:00									